

HVLA 2.0

Quadrant Inférieur

L'Art & La Science de la Manipulation HVLA

2 jours (16 hours)



Il y a plusieurs façons de manipuler le rachis, le bassin et les membres périphériques. Mais **ne faites pas aux autres ce que vous n'aimeriez pas que l'on vous fasse**. Si la manipulation est inconfortable ou désagréable à subir, les effets thérapeutiques ne seront pas du tout les mêmes. **Les manipulations que vous apprendrez sont très confortables en tant que patient**. De plus, elles sont très efficaces et très sécuritaires.

L'enseignement des manipulations requiert principalement de la pratique. Les techniques sont enseignées de manière à ce que vous puissiez les intégrer dès le lendemain au cabinet. La partie théorique sous forme de présentation didactique est là pour mettre à jour les applications des techniques.

Nous intégrons un **modèle robuste et solide Evidence-Based (fondé sur les preuves)**. Ainsi, vous pourrez avoir une plus grande confiance en ce que vous faites et pourquoi vous le faites. Le but est d'avoir un meilleur diagnostic et un meilleur plan de traitement. Les connaissances et les références de littérature scientifique que vous apprendrez vous permettront de mieux justifier vos traitements et ainsi mieux communiquer avec les autres professionnels médicaux et paramédicaux.

Pour le 2e séminaire, vous apprendrez à manipuler de manière sécuritaire et efficace les zones suivantes:

T10-L1 (charnière dorso-lombaire), L1-L4 (lombaires), L5-S1 (charnière lumbo-sacrée), Sacro-iliaques, Pubis, Coxo-fémorales, Fémoro-tibiale, Tibio-fibulaire supérieure, Tibio-fibulaire inférieure, Tibio-talaire, Talo-calcanéenne, Os naviculaire, Os cuboïde, Os cunéiformes, 1ère Métatarsophallangienne, Interphallangiennes

Un accent sera mis sur les zones difficiles à manipuler (charnières, sacro-iliaques, articulations du pied...)

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les manipulations du quadrant inférieur du corps (dorsales basses, lombaires, bassin, hanches, genoux, chevilles et pieds)
- Baser ces manipulations sur l'Evidence-based
- Connaître les effets biomécaniques, spinal et supraspinal qui expliquent le mieux les effets des manipulations
- Savoir quels sont les effets réels des manipulations vertébrales sur les viscères
- Mettre en place un examen clinique fiable, rapide et reproductible.

Intervenant

Gérald Stoppini

Ostéopathe libéral diplômé du C.O.A
de Sophia-Antipolis depuis 2007
Éducateur Sportif
Enseignant d'ostéopathie
Formateur Gestes & Postures
Membre du Syndicat National des
Ostéopathes du Sport (SNOS)



Diplômes

Diplôme d'Ostéopathie délivré par le COA (Établissement agréé par l'Etat)
Diplôme Universitaire (DU) de Diagnostic des Douleurs de l'Appareil
Neuro-Musculo-Squelettique (Université de Paris-Versailles-Hôpital de Garches)
Diplôme Inter-Universitaire (DIU) de Biomécanique (Faculté de médecine de Toulouse)
Licence STAPS mention Education et Motricité
Brevet d'Etat d'Educateur Sportif Activités de la Natation
Brevet d'Etat d'Educateur Sportif Activités Physiques pour Tous

Spécialités

Manipulations
Mobilisations
Techniques musculaires et myofasciales
Strappings
Prévention et traitement des blessures chez le sportif

Public

Cette formation s'adresse aux personnes ayant suivi une formation complète à l'ostéopathie et diplômées de collèges d'ostéopathie français ou étranger valides.

Moyens Pédagogiques

- La formation alternera cours magistral et enseignement pratique, supervisés par le formateur
- Utilisation de supports projetés, de vidéos, d'articles et/ou d'études scientifiques et bien entendu l'expertise du formateur.
- Les documents administratifs (convention, devis, quizz, QCM, fiches d'évaluation,) ainsi que les documents pédagogiques (support de cours, QCM,...) seront envoyés à l'ensemble des participants en amont de la formation mais également pour certains documents pendant et après la formation: questionnaire de satisfaction « à froid », attestation de présence (à charge de l'organisme de formation)
- D'un point de vue logistique : grande salle dédiée à la formation avec vidéoprojecteur, tables de manipulations selon les formations, paperboard et mise à disposition de gel hydroalcoolique (masques si besoin)...
- Possibilité des consultations magistrales en fonction des formations et de la disponibilité des patients.

Moyens d'Évaluation

Avant le début de la formation : évaluation diagnostique, via l'envoi d'un ou plusieurs questionnaires à l'ensemble des participants, qui permet :

- De mieux connaître les stagiaires tant au niveau de leur parcours professionnel que de leurs attentes et besoin en amonts de la formation ;
- Au formateur d'ajuster la formation en fonction des attentes et des besoins des participants
- D'évaluer les connaissances du stagiaire sur le thème de la formation

Pendant la formation : des évaluations sont mises en place sous la forme de questions/réponses, cas cliniques, tables rondes,...

En fin de formation : un questionnaire est remis à l'ensemble des stagiaires afin d'évaluer leurs acquis durant la formation et la progression de leurs niveaux de compétences.

Programme Jour 1

8h30-9h: Accueil + Présentation du Séminaire

9h-9h30: Rappels Manipulation – Retours d'expérience, difficultés...

9h30-10: L1-L4 Lumbar roll + L5-S1 Lumbar roll

10h-10h15: PAUSE CAFE

10h15-10h30: Intégration de nouveaux concepts autour de la biomécanique vertébrale et du traitement des douleurs du rachis

10h30-11h: Genou: Fémoro-tibiale entre les jambes + Tibio-fibulaire supérieure

11h-11h15: Etudes genou, SFP, Tendinopathies rotuliennes

11h15-11h45: Sacro-iliaque Direct + Iliaque Direct

11h45-12h: Etudes manipulations sacro-iliaque

12h-13h30: REPAS

13h30-14h: Etudes Biomécanique Sacro-Iliaque + Effets neurophysiologiques

14h-14h30: D12-L1 Lifts + Lumbar roll

14h30-14h45: Etudes Charnière dorso-lombaire (syndrome de Maigne)

14h45-15h15: Hanche leg tug + Court levier

15h15-15h30: Effets Manipulations Coxarthrose

15h30-16h00: K11-K12 Direct Procubitus + Assis

16h00-16h15: PAUSE CAFE

16h15-16h45: Manipulations Cheville

16h45-17h: Effets Manipulations Cheville (Entorse, Instabilité)

17h-17h30: Manipulations Pied

17h30-18h: études Manipulations Pied + Bilan fin de journée

Programme Jour 2

8h30-9h: Retours & Questions Jour 1

9h-9h30: Examen Clinique Lombo-pelvien

9h30-10: L1-L4 Direct + Assis + Lift

10h-10h15: PAUSE CAFE

10h15-10h30: Etudes Manipulations Lombalgies / Sciatique / Cruralgie

10h30-11h: Genou Fémoro-tibiale en procubitus + Tibio-fibulaire supérieure en procubitus

11h-11h15: Différencier Douleur Locale / Douleur Projetée

11h15-11h45: Tests Sciatique et Crural + Examen Neurologique rapide

11h45-12h: Topographie Douleurs (Disque, Sacro-iliaque, Facette)

12h-13h30: REPAS

13h30-14h: Etudes Précision Cavitation Lombaires et Sacro-iliaques

14h-14h30: Sacro-Iliaque Variantes

14h30-14h45: Propositions de protocoles

14h45-15h15: D12-L1 DOG contro-latéral et homo-latéral

15h15-15h30: Hanche Kimura + Procubitus + Triangle

15h30-16h15: Pied / Cheville Variantes

16h15-16h30: PAUSE CAFE

16h30-17h: L5-S1 Direct + Variantes

17h-17h45: Révisions techniques à la carte (quadrants sup & inf)

17h45-18h: Remise Certificats + Bilan Séminaire

Matériel

- o Support de cours (qui sera envoyé avant la formation ou remis le jour de la formation)
- o Matériel pour la prise de note
- o Tenue adéquate à la pratique de l'Ostéopathie
- o Téléphone portable, tablettes ou ordinateur portable afin de répondre aux divers questionnaires dématérialisés.
- o Serviettes de toilette (pour les manipulations) et éventuellement un coussin pour 2 participants