

HVLA 2.0

Quadrant Supérieur

L'Art & La Science de la Manipulation HVLA

2 jours (16 hours)



Il y a plusieurs façons de manipuler le rachis, le bassin et les membres périphériques. Mais **ne faites pas aux autres ce que vous n'aimeriez pas que l'on vous fasse**. Si la manipulation est inconfortable ou désagréable à subir, les effets thérapeutiques ne seront pas du tout les mêmes. **Les manipulations que vous apprendrez sont très confortables en tant que patient**. De plus, elles sont très efficaces et très sécuritaires.

L'enseignement des manipulations requiert principalement de la pratique. Les techniques sont enseignées de manière à ce que vous puissiez les intégrer dès le lendemain au cabinet. La partie théorique sous forme de présentation didactique est là pour mettre à jour les applications des techniques.

Nous intégrons un **modèle robuste et solide Evidence-Based (fondé sur les preuves)**. Ainsi, vous pourrez avoir une plus grande confiance en ce que vous faites et pourquoi vous le faites. Le but est d'avoir un meilleur diagnostic et un meilleur plan de traitement. Les connaissances et les références de littérature scientifique que vous apprendrez vous permettront de mieux justifier vos traitements et ainsi mieux communiquer avec les autres professionnels médicaux et paramédicaux.

Pour le 1er séminaire, vous apprendrez à manipuler de manière sécuritaire et efficiente les zones suivantes:

C0-C1 (occiput-atlas), C1-C2 (atlas-axis), C2-C7 (cervicales moyennes et basses), C7-T3 (charnière cervico-thoracique), T1-T3 (dorsales supérieures), T4-T10 (dorsales), K1-K3 (côtes supérieures), K4-K10 (côtes typiques), Sterno-claviculaire, Acromio-Claviculaire, Gléno-Humérale, Huméro-ulnaire, Huméro-radiale, Radio-ulnaire distale, Os capitatum, Os lunatum, Os scaphoïde, Trapézo-métacarpienne, 1ère Métacarpophallangienne, Interphallangiennes

Un accent sera mis sur les zones difficiles à manipuler (charnières, dorsales supérieures, côtes supérieures...)

Objectifs pédagogiques

- Maîtriser les manipulations du quadrant supérieur du corps (cervicales, dorsales, côtes, épaules, coudes, poignets et mains)
- Baser ces manipulations sur l'Evidence-based
- Connaître les effets biomécaniques, spinal et supraspinal qui expliquent le mieux les effets des manipulations
- Savoir quels sont les effets réels des manipulations vertébrales sur les viscères
- Mettre en place un examen clinique fiable, rapide et reproductible.

Intervenant

Gérald Stoppini

Ostéopathe libéral diplômé du C.O.A de Sophia-Antipolis depuis 2007
Éducateur Sportif
Enseignant d'ostéopathie
Formateur Gestes & Postures
Membre du Syndicat National des Ostéopathes du Sport (SNOS)



Diplômes

Diplôme d'Ostéopathie délivré par le COA (Établissement agréé par l'Etat)
Diplôme Universitaire (DU) de Diagnostic des Douleurs de l'Appareil Neuro-Musculo-Squelettique (Université de Paris-Versailles-Hôpital de Garches)
Diplôme Inter-Universitaire (DIU) de Biomécanique (Faculté de médecine de Toulouse)
Licence STAPS mention Education et Motricité
Brevet d'Etat d'Educateur Sportif Activités de la Natation
Brevet d'Etat d'Educateur Sportif Activités Physiques pour Tous

Spécialités

Manipulations
Mobilisations
Techniques musculaires et myofasciales
Strappings
Prévention et traitement des blessures chez le sportif

Public

Cette formation s'adresse aux personnes ayant suivi une formation complète à l'ostéopathie et diplômées de collèges d'ostéopathie français ou étranger valides.

Moyens Pédagogiques

- La formation alternera cours magistral et enseignement pratique, supervisés par le formateur
- Utilisation de supports projetés, de vidéos, d'articles et/ou d'études scientifiques et bien entendu l'expertise du formateur.
- Les documents administratifs (convention, devis, quizz, QCM, fiches d'évaluation,) ainsi que les documents pédagogiques (support de cours, QCM,...) seront envoyés à l'ensemble des participants en amont de la formation mais également pour certains documents pendant et après la formation: questionnaire de satisfaction « à froid », attestation de présence (à charge de l'organisme de formation)
- D'un point de vue logistique : grande salle dédiée à la formation avec vidéoprojecteur, tables de manipulations selon les formations, paperboard et mise à disposition de gel hydroalcoolique (masques si besoin)...
- Possibilité des consultations magistrales en fonction des formations et de la disponibilité des patients.

Moyens d'Évaluation

Avant le début de la formation : évaluation diagnostique, via l'envoi d'un ou plusieurs questionnaires à l'ensemble des participants, qui permet :

- De mieux connaître les stagiaires tant au niveau de leur parcours professionnel que de leurs attentes et besoin en amonts de la formation ;
- Au formateur d'ajuster la formation en fonction des attentes et des besoins des participants
- D'évaluer les connaissances du stagiaire sur le thème de la formation

Pendant la formation : des évaluations sont mises en place sous la forme de questions/réponses, cas cliniques, tables rondes,...

En fin de formation : un questionnaire est remis à l'ensemble des stagiaires afin d'évaluer leurs acquis durant la formation et la progression de leurs niveaux de compétences.

Programme Jour 1

8h30-9h: Accueil + Présentation du Séminaire

9h-9h30: Historique et Définition Manipulation + Indications et Contre-Indications + Caractéristiques (Forces, Vitesse, Accélération, Leviers, Mise en Tension, Cavitation)

9h30-10h00: C1-C2 Prise Classique + C2-C6 Prise Classique

10h-10h15: PAUSE CAFE

10h15-10h30: Études Mythes Positionnel + Effets (méca, neuro)

10h30-11h: Coude: Huméro-radiale / Radio-ulnaire

11h-11h15: Etudes efficacité Tendinopathies

11h15-11h45: C7-T3 Prise au pouce + Variante

11h45-12h: Études Cervicalgies + Céphalées cervicogéniques (arnold) / CGH

12h-13h30: REPAS

13h30-14h: Études HVLA et Artères + Précision Cavitation + Consentement

14h-14h30: D3-D10 Lifts + DOG Assis, Debout, /mur

14h30-14h45: Etudes Effets Dorsalgies + Précision Cavitation

14h45-15h15: Gléno-Humérale – Acromio-Claviculaire – Sterno-Claviculaire

15h15-15h30: Effets Manipulations Épaule

15h30-16h: K1-K3 Prise Triangle + Appui Direct + Procubitus

16h-16h15: Effets Manipulations Côtes

16h15-16h30: PAUSE CAFE

16h30-17h: Poignet / Main

17h-17h15: Effets Manipulations Poignet / Main (canal carpien)

17h15-17h45: C0/C1 Prise palmaire + Prise Mentonnière

17h45-18h: Études Biomécanique Rachis Cervical + IRM

Programme Jour 2

8h30-9h: Retours & Questions Jour 1

9h-9h30: Principe Fiabilité Examen Clinique

9h30-10: C2-C6 Assis (Ashmore+ Assis aux pouces + Gonstead)

10h-10h15: PAUSE CAFE

10h15-10h30: Etudes NCB

10h30-11h: Coude en procubitus + révisions techniques jour 1

11h-11h15: Différencier Douleur Locale / Douleur Projetée

11h15-11h45: Tests NCB + Examen Neurologique rapide

11h45-12h: Questionnaire DN4

12h-13h30: REPAS

13h30-14h: Études Manipulations Effets Viscéraux / SNA

14h-14h30: C7-T3 Assis + Procubitus

14h30-14h45: Études Manipulations / Fractures

14h45-15h15: D3-D10 DOG + D1-D3 DOGS (2 variantes)

15h15-15h30: Effets Primaires / Effets Secondaires Manipulations

15h30-16h15: K4-K10 DOG + procubitus + révisions techniques jour 1

16h15-16h30: PAUSE CAFE

16h30-17h: Gléno-Humérale Lift + Clé décoaptation

17h-17h15: Reconceptualisation des Théories Ostéopathiques et Chiropratiques

17h15-17h45: Révisions techniques Jour 1 et 2

17h45-18h: Remise Certificats + Bilan Séminaire

Matériel

- o Support de cours (qui sera envoyé avant la formation ou remis le jour de la formation)
- o Matériel pour la prise de note
- o Tenue adéquate à la pratique de l'Ostéopathie
- o Téléphone portable, tablettes ou ordinateur portable afin de répondre aux divers questionnaires dématérialisés.
- o Serviettes de toilette (pour les manipulations) et éventuellement un coussin pour 2 participants